

ATELIERS CUISINE ADULTE

Animations à thèmes avec préparation et dégustation de plusieurs recettes, simples et rapides à réaliser, à base de produits bio et de saison.

Un dossier complet vous permettra de poursuivre l'expérience chez vous.

- 1** 25 novembre 2017 **Légumes d'automne : des idées si bonnes...**
des recettes variées autour de ces légumes locaux, pour ne rien regretter de l'été...
- 2** 9 décembre 2017 **Sans (gluten, lactose, œufs, ...) mais avec beaucoup de gourmandise !**
Comment associer régime alimentaire et plaisir.
- 3** 27 janvier 2018 **Avec les légumes anciens, passez en mode vintage.**
Retrouvez les saveurs d'avant !
- 4** 10 février 2018 **Légumineuses et céréales, l'alliance parfaite.**
Changer des classiques et se régaler.
- 5** 17 mars 2018 **Desserts de grand mère.**
Revenir aux fondamentaux et les revisiter.
- 6** 7 avril 2018 **Végétarien ? Végétalien ?**
Des recettes pour manger du vert sans se prendre le chou.
- 7** 19 mai 2018 **Manger avec les doigts :**
Le printemps vous donne envie de manger dehors ? Des recettes pour se régaler sans couverts, pour mieux sentir le soleil et écouter les oiseaux...

les infos

Intervenante : Céline Chardin, association Le Petit Caillou.

Lieu : Biocoop Kerbio Europe à Brest

Horaires : de 10H30 à 13H30

Renseignements et inscriptions : 02 30 63 00 02 - contact@finisterra.fr

L'inscription n'est validée qu'à la réception du règlement

Conçu par Onlyyouqj - Freepik.com



Nom Prénom

Adresse code postal Ville

Tel Email

Tarif : 30€ par atelier

Je m'inscris à l'atelier (entourer) : 1 2 3 4 5 6 7

Inscription par chèque uniquement à l'ordre de la SA Finis Terra

Toute inscription non décommandée 3 jours auparavant ne pourra être remboursée, ni remplacée.