

?*

* Nous avons besoin de vous pour trouver un joli nom à cette toute nouvelle lettre d'information. N'hésitez pas à nous envoyer vos idées sur nos réseaux ou en caisse

38

Le nouveau
magasin

Le vrac chez
Biocoop

Les opérations
de Noël

Épicerie
solidaire

Soutien aux
associations

L'enveloppe
alternative



Édito

2020 année de crise et de réflexion

La situation actuelle a donné du temps et un peu de répit à la planète et aux humains pour réfléchir à leur devenir commun. Pour être heureux, en bonne santé, physique et psychique, il est préférable de manger des aliments de qualité biologique, de cultiver des pensées positives, de se préserver du stress et de tous types de pollution, peut-être même de trouver un sens à sa vie en cultivant des valeurs éthiques et solidaires.... D'où l'importance, pour parvenir à ce but, de bien nourrir son corps et son esprit ! À Finisterra nous avons et défendons ces valeurs depuis toujours. J'espère que 2021 vous apportera ou vous confortera dans ces valeurs. Avec l'ouverture d'un neuvième magasin en janvier, et plusieurs autres projets en gestation nous resterons toujours au plus près de vous pour rendre la bio accessible au plus grand nombre !

Bloavezh-Mad d'an holl !!

Gérard Habasque, Président du Conseil de Surveillance.



L'histoire

Biocoop Finisterra des trois pointes, pourquoi ce nom ?

- Biocoop, réseau coopératif de magasins bio indépendants dont la coopérative Finisterra est adhérente.
- Finisterra, pour rappeler le nom de la coopérative finistérienne de magasins Biocoop.
- Des trois pointes, car la commune de Plouzané est caractérisée par ses trois pointes maritimes : la pointe du Dellec, la pointe du Diable et la pointe du Minou.

Le Conseil de Surveillance et le Directoire de la coopérative ont fait le choix d'ouvrir ce magasin à Plouzané afin de proposer aux consommateurs de la région de Plouzané et de la côte ouest un magasin de proximité. Les premiers retours des consommateurs semblent conforter la pertinence de ce choix.

Interview

Aubin Rouzic,
responsable du magasin

Qui es-tu ?

Aubin Rouzic, j'ai 25 ans et je suis originaire des Côtes d'Armor près de Saint-Quay-Portrieux. Fils d'agriculteurs et de producteurs porcins, je me suis naturellement dirigé vers des études agricoles, un BTS ACSE (Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise agricole). Passionné par le sport et les relations humaines je me suis réorienté vers des études de commerce.



Quel est ton parcours professionnel ?

L'alternance apparaissait comme une évidence pour développer des compétences et connaissances professionnelles. L'entreprise Decathlon m'a accompagné pendant 3 années dans mon développement. Après avoir obtenu un BTS MUC (Management des Unités Commerciales) puis une licence Commerce et Distribution à l'IUT de Nantes, on m'a proposé un poste de responsable du rayon sports nautiques à Brest. Durant 2 ans, j'ai pu découvrir ce métier basé sur la gestion et le développement humain.

Pourquoi Biocoop ?

Après cette expérience enrichissante, j'ai souhaité donner une nouvelle orientation à ma carrière professionnelle. À la recherche de valeurs comme l'entraide, la coopération et la proximité, j'ai naturellement souhaité intégrer le réseau Biocoop. Chez Finisterra, j'ai su trouver une coopérative engagée, dynamique et humaine où la simplicité des échanges est basée sur la confiance et l'esprit de responsabilité.

Notre objectif

L'objectif que nous nous fixons est de faire du magasin des 3 pointes le magasin préféré des plouzanéens. Le challenge est important puisque nous nous lançons dans une nouvelle aventure là où certains adhérents de Finisterra ont un point de comparaison avec nos magasins voisins de Saint Renan et de Rive droite à Brest. Nous espérons être à la hauteur du service que ces magasins ont pu leur rendre.

Nous vous donnons rendez vous en magasin pour venir à notre rencontre.

L'équipe des 3 pointes

LE NOUVEAU MAGASIN FINISTERRA DES TROIS POINTES

Ouvert depuis le jeudi 7 janvier, nous vous présentons le neuvième magasin de la coopérative Finisterra.



Plan d'accès



Finisterra des trois pointes

SORTIE

ENTRÉE

- Fruits et légumes
- Borne d'accueil
- Produits laitiers et boissons végétales
- Produits vrac
- Épicerie salée et sucrée
- Service arrière : fromage et pain
- Frais et surgelés
- Produits d'entretien
- Hygiène et beauté
- Caisse

Légende

Les salarié-e-s

L'ouverture de la Biocoop Finisterra des trois pointes a permis à la coopérative d'embaucher six nouveaux salarié-e-s. Pour se présenter, ils-elles se sont démasqué-e-s le temps d'une photo.

Bienvenue à eux-elles !

De gauche à droite : Aubin Rouzic, Mélina Bodin, Nicolas Faou, Marion Gérard, Caroline Pedrono, Gwennina Le Runigo



Informations pratiques

HORAIRES

Du lundi au jeudi : 9h – 13h / 14h30 – 19h
Vendredi et samedi : 9h – 19h

CONTACT

Biocoop Finisterra des trois pointes
22 rue Kerallan - 29280 Plouzané
02 57 55 00 33 - des3pointes@finisterra.fr

Le vrac

Plus de 240 références de vrac sont disponibles dans ce nouveau point de vente, soit la plus large gamme des magasins Finisterra. Légumineuses, féculents, céréales petits déjeuners, biscuits ou aide à la pâtisserie, vous trouverez de tout ! Il y a même des produits d'entretien et d'hygiène : lessive, liquide vaisselle, shampoing, gel douche, et pour fabriquer vous-même vos produits : paillettes de savons ou encore bicarbonate de soude.



Apportez vos contenants !
Avec les nouvelles fonctionnalités des balances, vous pouvez tarer vos contenants en verre et ainsi limiter l'utilisation de sacs kraft. Vous pouvez aussi demander à être servi en fromage dans vos récipients, nous vous demandons simplement des contenants propres et sans marque commerciale.



Les fruits et légumes



livraisons régulières.

Il s'agit aussi d'un rayon riche d'engagements : le local, comme vu ci-dessus, mais aussi la saisonnalité, car contrairement à ce que l'on peut imaginer, agriculture bio ne rime pas obligatoirement avec respect des saisons.

Dès l'entrée du magasin, les fruits et légumes* sont mis en lumière. C'est le rayon le plus riche en produits locaux, vous y trouverez les meilleurs produits du terroir et le maximum de fraîcheur avec des

Chez Biocoop, si ce n'est pas de saison, ce n'est pas en rayon ! C'est inscrit dans notre cahier des charges. Nous nous engageons également à aller chercher les produits au plus proche du magasin, et pour les produits exotiques, pas de transport par avion afin de diminuer le plus possible le bilan carbone.

* Ici, les fruits et légumes se présentent en caisse.



LE VRAC CHEZ BIOCOOP

Depuis 30 ans, Finisterra, comme tous les magasins Biocoop, propose une large sélection de produits en vrac pour lutter contre la pollution environnementale et limiter la masse de déchets d'emballage. Notre nouveau point de vente à Plouzané sera à ce propos doté du rayon le plus riche en nombre de références « vrac » parmi les 9 magasins de la coopérative, avec 240 références (hors fruits et légumes). Au-delà de l'intérêt environnemental, le vrac permet au consommateur de bénéficier d'un prix plus attractif que sur le même produit proposé en conditionné et de limiter le gaspillage alimentaire en ne prenant que la stricte dose nécessaire. Pour rappel, il est de nouveau possible de rapporter ses propres contenants en magasin (autorisation suspendue au printemps 2020 suite aux premières mesures sanitaires prises face à l'apparition de la COVID19). En plus des sacs kraft mis à disposition près des bacs et silos, nous vous proposons également des bocaux à acheter en magasin pour une utilisation de rangement et de conservation optimum, bocaux à réutiliser bien sûr de façon permanente une fois vidés et nettoyés. Chacun peut ainsi trouver les éléments nécessaires pour adopter la démarche zéro déchet, défi environnemental d'envergure.

LES OPÉRATIONS DE NOËL

Paniers solidaires

L'opération des paniers solidaires, soutenu financièrement par la caisse d'allocations familiales et lancée par les Centres Sociaux Horizons et Pen Ar Creac'h à Brest, a vu le jour suite au premier confinement où certains foyers voyaient leur situation changée, les paniers leur étaient donc destinés. Cet été, le centre social Horizon a sollicité Finisterra pour participer à l'élaboration de paniers solidaires. Nous avons donc confectionné 50 paniers solidaires et avons renouvelé l'opération à Noël avec 80 paniers solidaires comportant à l'intérieur des produits de fête bio et à prix coûtant.

Calendrier de l'aveugle inversé

Mangaia Bar de la Bulle Inattendue et Fanny Falgas nous ont sollicité pour participer à l'opération du calendrier de l'aveugle inversé, projet d'action citoyenne, solidaire et nationale. Le principe était que chacun, à son échelle, puisse déposer dans une boîte ou un sac décoré 24 objets et qu'il

ou elle la dépose dans un point de collecte. Enthousiasmé par cette belle initiative, nous avons donc mis en place, dès la fin novembre, des points de collecte dans les deux magasins Kerbio Europe et Kerbio Rive droite et en avons fait le relai sur les réseaux sociaux et dans les magasins.

La France entière s'est mobilisée avec une multitude de porteurs de projet sur tout le territoire. Ainsi 15 717 boîtes ont été collectées dont 2 561 pour le Finistère. Pour nos magasins, ce n'est pas moins de 370 boîtes qui ont été récoltées et ont ainsi pu être distribuées aux associations locales La Halte, le collectif Aidons les réfugiés, Entraide et Amitiés, l'AGEHB aux CHRS Les Ajoncs, Kastell Dour et Ti Letty, l'Association Les Exclus et le CCAS de Guilers.

Alors un grand merci à vous pour votre générosité en espérant que vous serez à nouveau présent l'année prochaine !

UN GRAND MERCI !!

EPICERIE SOLIDAIRE

L'épicerie Solidaire du Quizac a ouvert ses portes !

Depuis le samedi 9 janvier 2021, l'épicerie solidaire du Quizac a ouvert ses portes à ses clients. Avec notamment les nombreux dons de produits fait par les consommateurs des quatre magasins Biocoop Brestois en octobre 2020.

Et le meuble de vrac, déjà installé, va très bientôt être rempli avec les produits bio-coop dans le cadre du projet de partenariat tripartite Biocoop - Finisterra et Epicerie solidaire en réseau pour permettre une plus grande accessibilité des produits bio et zéro déchets.

CLICK & COLLECT

Rendez-vous sur www.bio.coop pour faire vos courses en ligne !



Nos magasins

Brest Kerbio Centre Ville

3, rue de Kerfastras
Tél. 02 98 46 45 81

Kerbio Europe

Place Daumier
Tél. 02 29 00 33 33

Kerbio Rive Droite

114, bd de Plymouth
Tél. 02 98 45 45 28

Kerbio Siam

7, rue Amiral Linois
Tél. 02 29 62 14 41

Plouzané Finisterra des 3 points

22 rue de Kerallan
Tél. 02 57 55 00 33

Saint-Renan Bio Abers

Zone de Mespaol
Tél. 02 98 32 61 02

Saint-Martin-des-Champs Coccinelle

3 rue Marcellin Berthelot
ZA de Keriven
Tél. 02 98 63 42 04

Saint-Pol-de-Léon Kastell Bio

45, avenue des Carmes
Tél. 02 98 19 59 79

Lesneven Prim'Vert

8 Croas ar Rod
Tél. 02 98 83 07 06

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

En cette fin d'année, qui est habituellement le moment de faire le bilan, les avis seront unanimes : 2020 était marquée par la pandémie qui a largement bouleversé nos quotidiens et l'activité économique.

On parle un peu moins du monde associatif qui mérite pourtant tout autant notre attention, étant donné qu'il subit sévèrement les conséquences des restrictions et des confinements successifs. Les grandes associations de solidarité comme les petites associations locales, environnementales et culturelles fonctionnent largement grâce à l'investissement de leurs adhérents, souvent retraités, qui comptent pour beaucoup d'entre eux parmi les personnes les plus vulnérables.

Toute la dynamique associative s'en trouve ralentie. Entravées voire dans l'impossibilité de poursuivre leurs animations, réunions et assemblées générales, ces associations peinent à accueillir de nouveaux adhérents et à procéder au renouvellement des cotisations pour l'année. Aussi les bilans de fin d'année sont plus que mitigés pour nombre d'entre elles. Si nous voulons retrouver, après cette pandémie, le dynamisme et les rencontres avec les associations qui se battent pour des causes plus importantes que jamais, pour un meilleur environnement, pour la culture, pour un vivre ensemble plus solidaire, soutenons-les et donnons-leur les moyens de continuer en 2021.

ENVELOPPE ALTERNATIVE

Terre de Liens Bretagne, Vert le Jardin, Bio-consom'acteur, Eau et Rivières de Bretagne ou encore la Maison de la Bio, qu'ont-elles en communs ? Toutes ces associations ont été soutenues en 2020 par l'enveloppe alternative de Finisterra.

Depuis les années 2000, la coopérative Finisterra met à disposition une enveloppe financière pour l'accompagnement de projets alternatifs. Une commission composée de consommateurs élus au sein du Conseil de Surveillance étudie les projets et valide les dons. Les projets soutenus concernent à la fois la préservation de l'environnement, le développement de l'agriculture bio ou encore la sensibilisation à la consommation.

Pendant l'année 2020, le monde associatif a été particulièrement touché économiquement par la COVID 19, et près de 10 000 € de dons ont ainsi été validés pour les soutenir.

Vous faites partie d'une association ou d'un collectif qui œuvre pour la préservation de l'environnement ou du développement de l'agriculture bio et vous souhaitez déposer un dossier pour financer une partie de votre projet ? Vous pouvez envoyer une présentation de votre projet pour 2021 et un budget à contact@finisterra.fr avant le 1er mars 2021.

La commission pour l'enveloppe alternative reste seule décisionnaire dans l'attribution de l'enveloppe.

www.finisterra.fr

[f](https://www.facebook.com/biocoopfinisterra29) [i](https://www.instagram.com/biocoopfinisterra29) @biocoopfinisterra29

contact@finisterra.fr

COMITÉ DE RÉDACTION

Yann Clugery
Régine Eildé
Gérard Habasque
Monika Lodes
Pauline Morvan
Jean-Christophe Ramel
Nicole Renouf
Xavier Reunbot

Responsable de la publication :

Yann Clugery
Président du directoire

Tirage à 1500 exemplaires.
Gratuit et aime circuler.

Retrouvez toutes les publications sur : www.finisterra.fr

Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par Calligraphy Print
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes (bio !) par jour : mangerbouger.fr