SEPT/OCT/NOV
2025

finisterra
COOPÉRATIVE ENGAGÉE

Feuille
d'information
des magasins

© SA Finisterra - Phare du Portzic à Brest

AN DELIENN
LA FEUILLE

64

VIE COOPÉRATIVE · GLANAGE · LA COOP GOURMANDE · HARO SUR LE CADMIUM · LES LANCEURS D'ALERTE

Édito

DÉFENDONS LA BIO

1991, premier cas de vache folle détecté dans les côtes d'Armor.
Fin 2000, près de 10 ans après, (!) 115 Britanniques et 5 Français décèdent de la maladie de Creutzfeldt-Jakob, une maladie directement liée à la consommation de bœuf infecté par l'encéphalopathie spongiforme bovine (ESB), une maladie neurodégénérative évolutive qui frappe le système nerveux central des bovins. Le scandale sanitaire est révélé au grand public et une grande partie de la population encore non convaincue par l'Agriculture Biologique se tourne vers ces magasins spécialisés.
Le temps passe... Reprise de la distribution de farines animales en 2013 dans l'Union Européenne... Arrêt du dépistage sur les bovins officialisé.
2016, l'Homme dans toute sa splendeur vient de découvrir que les éructations et flatulences des vaches étaient devenues un danger pour l'environnement...
Les industriels, à renfort de grandes importations de soja, la plupart bourrés d'OGM, ont nourri des millions de bovins avec du soja pour une raison de COÛT DE PRODUCTION. Et que se passe-t-il alors (16 ans après la vache folle !) ? Ils découvrent que le système digestif des bovins, et notamment des vaches, ne tolérerait pas cette légumineuse... Et que pour résoudre le problème du dégagement intensif de méthane issu de ces élevages intensifs, il faudrait que les vaches mangent de l'herbe...
2024, Bruxelles renonce à la réduction de plus de 50% de pesticides. C'est le nouveau message fort qu'Ursula von der Leyen a envoyé aux agriculteurs, lors de son discours prononcé en plénière du Parlement européen, allégeant la charge d'efforts demandés à tous les secteurs de l'économie et notamment l'agriculture, le mauvais élève de la classe climatique, à qui de nouveaux efforts vont être demandés.
2023, Nicolas Legendre voit son livre « Silence dans les champs » obtenir le prix Albert Londres, une immersion glaçante dans le principal territoire agro-industriel de France : la Bretagne.
2025, HVE, loi Duplomb, autorisation préfectorale d'agrandissement d'exploitation industrielle d'élevage porcin malgré le fait que la justice administrative ait donné par deux fois raison aux défenseurs de l'environnement. Pourtant, Philippe Bizien, président de la coopérative Evel'Up et du Comité régional porcin, peut toujours y produire 26 000 porcs par an.

En voilà des faits, des actions contre la science et les défenseurs de la biodiversité.
Après d'innombrables et retentissantes alertes sanitaires depuis plus de 30 ans, sans violence mais avec détermination, à nous citoyens conscients des dangers sanitaires de venir manifester notre mécontentement par notre politique agricole commune : celle de la défense de l'Agriculture Biologique !
La seule capable de faire face aux défis du futur !

Xavier Reunbot, membre du Directoire

VIE COOPÉRATIVE

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale annuelle de la coopérative Finisterra s'est tenue le 5 juin 2025 à Saint-Martin-des-Champs, dans la continuité de la démarche de décentralisation amorcée à Lesneven en 2024. L'événement s'est déroulé à l'Espace du Roudour, dans un cadre de grande qualité.

Ce temps fort de la vie coopérative a permis au Directoire et au Conseil de Surveillance de présenter aux sociétaires les bilans et rapports de l'exercice écoulé. L'ensemble des documents soumis à approbation a été validé, témoignant de la confiance et de l'implication des sociétaires.

Au-delà de ces aspects statutaires, l'Assemblée a également été l'occasion de partager les perspectives et projets futurs de la coopérative, ainsi que de favoriser les échanges directs entre les sociétaires, membre du Directoire ou Conseil de Surveillance.

La participation, bien que décevante au regard des attentes, n'a pas empêché le déroulement d'une soirée riche, marquée notamment par l'intervention du collectif en charge du projet de développement d'une Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA) dans le secteur de Morlaix et d'un buffet de qualité proposé par « La Coop Gourmande » laboratoire traiteur de la coopérative FINISTERRA.

Un point particulièrement encourageant a été souligné : le dynamisme du Conseil de Surveillance, illustré cette année par un nombre important de candidatures aux postes à pourvoir – une première depuis plusieurs années. Ce renouvellement témoigne d'un regain d'engagement au sein de la coopérative.

Des remerciements appuyés sont adressés aux membres sortants pour leur investissement de longue date : Mme Monika LODES, M. Dominique GUIZIEN et M. Jean-Noël TANGUY.

La coopérative accueille avec enthousiasme les nouveaux élus : Mme Sigolène BRUN, M. Maxime BAYARD, M. Hugues DELAHAYES et M. Hervé BILLARD pour une mandature de 3 ans.

Au nom du directoire je vous remercie.

À très bientôt
Coopérativement
Clugery Yann
Président du directoire

JOURNÉE COOPÉRATIVE - ACTE 2 : SOUS LE SOLEIL !

Comme l'année dernière, et désormais inscrite dans le calendrier annuel de la coopérative FINISTERRA, nous avons célébré notre deuxième Journée Coopérative.

Elle s'est tenue le 9 juin dernier, à l'occasion de la Journée de solidarité — un moment d'inclusion et de partage pour l'ensemble des salariés de la coopérative. Nos métiers ne nous permettant pas toujours de nous retrouver tous ensemble sur une journée entière, cette date s'est avérée être une belle opportunité pour nous réunir.

Après l'Argoat et les Monts d'Arrée l'année passée, cap sur l'Armor cette année, avec une escale au Centre de Moulin Mer à Logonna-Daoulas.

Une journée en deux temps : travail et loisirs

Le matin : réflexions collectives

Accompagnés par Sophie Duriez, accompagnatrice d'entreprise chez Kaléidoscope, nous avons consacré la matinée à des échanges en groupes autour de plusieurs thématiques :

- Le sens et l'engagement
- Les forces et faiblesses de travailler chez FINISTERRA Biocoop
- Un dernier atelier était dédié à l'acculturation à l'entreprise, à travers une présentation de l'histoire et du fonctionnement de FINISTERRA et du réseau Biocoop.

L'après-midi : détente et cohésion

L'après-midi était entièrement dédiée à la détente et à la convivialité, dans un cadre naturel exceptionnel. Grâce aux infrastructures du centre nautique de Moulin Mer, les salariés ont pu s'initier à différentes activités : paddle, kayak, catamaran, tir à l'arc, ... Un moment fort de cohésion et d'inclusion, partagé par les 110 salariés de la coopérative.

Une belle réussite pour cette édition 2025 !

Nous avons désormais une année pour imaginer la prochaine Journée Coopérative !

Merci à toutes et tous — salariés, Conseil de Surveillance — pour votre engagement et votre présence.

Coopérativement,
Yann Clugery

© Centre Nautique Moulin Mer

GLANAGE

PAROLES ET PAROLES ET PAROLES

« Notre maison brûle et nous regardons ailleurs » Jacques C . (09/2002)

« On n'a encore rien vu... » Jean Marc J. (BFM Juillet 2025)

« Il nous faudra demain... interroger le modèle de développement dans lequel s'est engagé notre monde depuis des décennies... » Emmanuel M. (message présidentiel confinement 03/2020)

« L'intégrité des informations climatiques est systématiquement menacée et ce n'est pas un accident » novethic.fr

« Actuellement, l'homme mène une guerre contre la nature. S'il gagne, il est perdu » Hubert R.

ACTIONS ET ACTIONS ET ACTIONS

Zé
Foutu
Encore
mais ça n'a pas l'air de poser question**S** !
Pour rappel : c'était une préconisation de la « Convention citoyenne sur le climat »

Duplomb-Fnsea est passé par ici, il repassera par là... Pro-pesticides, pro-élevages industriels, pro-mégabassines, dérégulation agricole. Le « Politique » est-il propriétaire du sol ? Assemblée Nationale ou Chambre d'Agriculture ?

« Il ne faut pas que les élevages familiaux bretons aient peur d'aller jusqu'à 500 truies ; ça doit même devenir la taille standard » AG 2025 Cooperl

PLUS BELLE LA VIE QUAND MÊME

Mariage somptuaire de Jeff Bezos, fondateur d'Amazon, à Venise. Vous n'avez pas reçu d'invitations ? ... Nous, non plus.

Un nombre record de millionnaires en 2024 (étude Capgemini)

Bis répétita : plus de 30 000 passagers de paquebots attendus à Brest en 2025

ET BIOCOOP DANS TOUT ÇA ?

Vu sur nos sacs : manger bio est un acte politique et je vote 3 fois par jour.

Beaucoup d'interrogations derrière ce slogan ? Surtout à une période où le taux de pauvreté augmente et que certaines familles doivent se « contenter » d'un repas par jour...

Et comment assumer ce slogan ?

Une première réponse avec l'engagement de Biocoop pour une Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA) au cœur des territoires : création d'un fonds de dotation.

Pari également de l'expérimentation du collectif « À Table ! » qui vient de lancer une caisse commune alimentaire à Brest et dont Finisterra fait partie.

Et notre prix de la langue de bois est attribué à :

« La priorité est donnée à l'installation des jeunes et à l'agriculture biologique, mais on peut y déroger en motivant notre décision » (Safer Bretagne, bilan activité 2024)

40 ANS COCCINELLE : SAVE THE DATE

Cette année, nous fêterons les 40 ans du magasin Coccinelle à Saint-Martin-des-Champs. Une semaine d'animation en magasin aura lieu du 29 septembre au samedi 4 octobre 2025.
Des offres commerciales seront également appliquées au magasin Coccinelle.

Pour clôturer ce bel âge, une soirée festive, musicale et bien évidemment gourmande sera organisée le samedi 4 octobre au Roudour, pôle culturel à Saint-Martin-des-Champs. La Coop Gourmande, service traiteur de la coopérative Finisterra, nous régalera pendant la soirée de leurs mets salés fait maison et 100 % bio, pour la partie sucrée, vous pourrez déguster des délicieuses mignardises de nos boulangers locaux.

Les places étant limitées, nous privilégions les adhérents du magasin de Saint-Martin-des-Champs. Ouverture des inscriptions publiques à partir du 13 septembre.

© SA Finisterra

LA PLANIFICATION AVEC LES PRODUCTEURS

Il existe un outil dans nos magasins qui permet de travailler sereinement l'organisation des livraisons annuelles notamment avec les maraîchers locaux. Cela s'appelle la planification.

Le principe est simple : il demande à réunir autour de la table les maraîchers et le responsable des achats en fruits et légumes du magasin.
Il est alors question de produire chacun une certaine quantité de produit en complément du voisin ou en se différenciant. Il est évident qu'il est problématique d'avoir plusieurs producteurs qui produisent le même produit car dans ce cas qui choisir ? Ainsi, le magasin et les producteurs maraîchers peuvent prévoir un an à l'avance qui fait quoi et quand !
Les prix sont discutés ensemble afin de permettre aux producteurs de subvenir à leurs besoins tout en prenant en compte le prix du marché qui se situe sur la MERCURIALE nationale. Enfin il est nécessaire de prendre aussi en compte la volonté de faire au mieux pour que le consommateur s'y retrouve de façon concertée.

© Biocoop

LES EMBALLAGES DE LA COOP GOURMANDE

Depuis début juillet, vous pouvez remarquer dans les rayons de certains magasins, les nouveaux packagings pour les produits de notre marque boucherie-charcuterie, La Coop Gourmande. Le design est signé Sophie Charruaud, qui avait, entre autres, réalisé l'affiche de la bière collaborative #2 avec la brasserie Cézon.

L'idée était de faire ressortir le côté boucherie traditionnelle avec le motif « vichy ». Un code couleur présent sur les emballages permet aux clients d'identifier rapidement les produits de la boucherie en rouge et les produits de la charcuterie en rose. Nos valeurs et engagements propres à notre coopérative et notre service sont également affichés au dos de l'emballage.

Concernant l'emballage choisi, nous avons étudié les différentes possibilités selon les mentions obligatoires à faire apparaître ainsi que les normes d'hygiène. L'emballage carton vient répondre à la première contrainte et la pochette plastique permet de garder le produit protégé et hermétique.
Les deux emballages sont recyclables et nous sommes évidemment en réflexion constante autour de l'emballage afin de le réduire dès que possible.
Un service client est d'ailleurs disponible pour toutes remarques.

Nous avons profité de ce lancement pour réaliser un shooting photo de quelques produits de boucherie et charcuterie afin de les mettre en avant dans nos prochaines communications. Lenaïg Mevel, photographe culinaire Cooklicot, a réalisé ce shooting photo. Nous vous dévoilerons prochainement le résultat.

© Finisterra

HARO SUR LE CADMIUM

Dans la famille des métaux lourds je demande... le cadmium.
Moins connu que d'autres éléments chimiques (nickel, mercure, plomb, arsenic...), le cadmium est la star de l'été. Tous les médias ont relayé les études qui montrent sa présence marquée, trop marquée, dans diverses familles d'aliments, comme le pain, les biscuits ou les pommes de terre.
Le cadmium, on en trouve aujourd'hui partout. Il y en a dans les sols, l'eau douce, l'eau de mer, les végétaux et ... le corps humain.

Mais d'où vient le problème?
- L'élément est présent dans les phosphates naturels, extraits de mines aux 4 coins de la planète pour être transformés en engrais minéraux... contaminés.
- Phosphore, azote et potassium étant les trois mamelles de la croissance des plantes, plus on répand de phosphates dans les champs,

plus les plantes poussent... et plus le cadmium s'accumule.
- Les gisements du Maroc sont particulièrement contaminés et c'est le principal exportateur pour le marché français.

Quelles sont les conséquences pour la santé humaine ?
- C'est un cancérogène avéré (pancréas).
- Il altère aussi les fonctions hépatiques (foie) et rénales.
- Des dommages osseux sont aussi liés.

Quelles solutions envisager ?
- Finisterra milite pour la bio, et le cahier des charges de l'Agriculture Bio (logo AB) est clair sur ce point : en bio il y a zéro apport d'engrais de synthèse. Les études récentes montrent que la présence de cadmium est deux fois moindres en bio dans les produits concernés.
- Nous avons également conscience que le monde agricole a besoin de pistes diverses pour entrer en transition. En voici, « en vrac » pourrait-on dire (on l'aime à Finisterra !) :
• acheter des phosphates dans des gisements moins contaminés qu'au Maroc,
• « décadmiumiser » les engrais (coût modeste de 2 euros à l'hectare de céréales),
• envisager sérieusement la récolte des urines séparées des fèces qui permettrait de couvrir jusqu'à 40 % des besoins azotés et phosphatés de l'agriculture française.

© Pixabay

LES LANCEURS D'ALERTE... FOCUS SUR DES ACTEURS LOCAUX

Les formes de militance sont nombreuses, mais surtout elles sont en plein questionnement. Une interrogation constante qui traverse les mouvements environnementaux est celle de la violence. En résumé, est-il légitime d'utiliser la violence ? Si l'on estime que face à soi des formes de violence sont exercées, que ce soit de la violence physique ou symbolique, que faire en restant pacifique ?

Une des formes d'action radicale mais non-violente, c'est la mise au jour de la vérité. C'est ce que font des journalistes, des citoyens aussi. Ici en Bretagne, on peut s'intéresser à des événements récents qui voient se cristalliser toutes ces questions. Le média en ligne bilingue *Splann !* propose des enquêtes fouillées d'intérêt général, dont le financement repose sur les contributions des lecteurs (voir splann.org).

Une investigation récente de *Splann !* s'intéressait au marché du porc en Bretagne. Un producteur avait lancé une procédure en diffamation. Ce type de procédure est communément appelé « procédure-bâillon ». Pour une personne dotée des moyens adéquats, se présenter comme la victime est un biais efficace pour décourager les oppositions et contradictions. En effet, pour une petite structure, faire face à des accusations demande une mobilisation en temps et en argent qui empêche de travailler sur d'autres sujets. La justice, qui avait été saisie, a acté la nullité de cette procédure.

Pour élargir le sujet, on constate que le droit est un recours efficace pour tout citoyen intéressé par la clarification du débat public (l'adjectif « splann » en breton renvoie aux idées de clarté et d'évidence). Dès lors, c'est aussi le cadre législatif qu'il faut protéger. En effet, que ce soit dans le domaine du droit de la presse ou dans celui du droit de l'environnement, un(e) juriste ne pourra défendre aucune cause s'il ou elle ne peut s'appuyer sur des textes solides. La pression citoyenne sur le législateur est capitale. Sans elle, la protection des lanceurs d'alerte aurait-elle été inscrite dans le droit français en 2016 ?

Pour revenir au plan local, plus récemment ce sont des membres d'un collectif opposé à une extension de porcherie qui ont été inquiétés à la suite d'un tractage militant. Vous pouvez trouver des informations sur le sujet auprès des associations suivantes : Eau & Rivières de Bretagne ; Avenir et Environnement en Pays d'Iroise (AEPI) ; Association pour la Protection de la Côte des Légendes (APPCL).

REMISE ADHÉRENT

Depuis le 1er juillet 2025, la remise adhérente est passée de 4% à 5%* dans le but de valoriser et récompenser la fidélité de nos adhérents et de rendre toujours plus accessible la bio à tous.

Merci à vous, consommateurs et consommatrices, de soutenir l'agriculture biologique.

Si vous n'êtes pas encore adhérent et que vous souhaitez vous engager dans la coopérative, n'hésitez pas à télécharger le contrat coopératif en ligne sur notre site internet ou de le demander aux équipes de votre magasin !

**Hors produits « prix engagés », boucherie traditionnelle traiteur, livres et revues, offres non cumulables*

CENSURE PARTIELLE DE LA LOI DUPLOMB : une heureuse surprise !

Le Conseil Constitutionnel a censuré, le 7 août, une partie de la loi Duplomb, notamment la réintroduction de l'acétamipride, néonicotinoïde surnommé « le tueur d'abeille », en s'appuyant sur la Charte de l'environnement. Cette décision marque une interdiction définitive de ces pesticides en France, ce qui peux être considéré comme une avancée primordiale pour la Biodiversité.

Le Conseil a également posé des restrictions importantes sur la construction des bassines, rendant leur développement beaucoup plus difficile, l'eau devant rester un élément commun à tous.

Il reste la critique de la manière dont la loi a été adoptée : des députés ont déposé une motion de rejet pour accélérer l'adoption du texte sans débat, ce qui pourrait devenir une pratique courante et problématique.

Nous pouvons également déplorer que le président Emmanuel Macron ait promulgué la loi malgré une forte opposition citoyenne, appelant à repenser une agriculture plus respectueuse de l'environnement, de la santé publique et des générations futures.

Restons mobilisés et attentifs dans les semaines à venir sur le devenir de ce texte ayant mobilisé comme rarement un formidable élan citoyen pour la biodiversité.

Nos magasins

BREST
Kerbio Centre Ville
3, rue de Kerfautras
02 98 46 45 81

Kerbio Europe
Place Daumier
02 29 00 33 33

Kerbio Rive Droite
114, bd de Plymouth
02 98 45 45 28

Kerbio Siam
7, rue Amiral Linois
02 29 62 14 41

PLOUZANÉ
Finisterra des 3 pointes
22 rue de Kerallan
02 57 55 00 33

SAINT-RENAN
Bio Abers
Zone de Mespaol
02 98 32 61 02

PLOUARZEL
Finisterra l'Annexe
Place de la Mairie
02 98 02 17 23

SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS
Coccinelle
3 rue Marcellin Berthelot
ZA de Keriven
02 98 63 42 04

SAINT-POL-DE-LÉON
Kastell Bio
45, avenue des Carmes
02 98 19 59 79

LESNEVEN
Prim'Vert
8 Croas ar Rod
02 98 83 07 06

Les magasins de la coopérative acceptent les monnaies locales en papier et en numérique Heol Buzuk

www.finisterra.fr
@biocoopfinisterra29

CLIQUEZ & RETIREZ
www.biocoop.fr

Pour recevoir la lettre d'info par mail, scannez ce QR code !

-5 % aux étudiants
Sur présentation de la carte étudiante

COMITÉ DE RÉDACTION

Yann Clugery, Régine Eildé, Gérard Habasque, Carole Le Garrec, Jean-Yves Le Grand, Pauline Morvan, Camille Pau, Sylvain Penven, Jean-Christophe Ramel, Xavier Reunbot

Responsable de la publication :
Yann Clugery
Président du directoire

Tirage à 1 800 exemplaires.
Gratuit et aime circuler.
Retrouvez toutes les publications sur : www.finisterra.fr

Imprimé par Calligraphy Print IMPRIM'VERT PEFC
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes (bio !) par jour : mangerbouger.fr
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération