

BIOCOOP QUESAKO

Nous avons à cœur au sein de la coopérative Biocoop (non non, nous ne sommes pas une franchise !) de vous proposer des produits biologiques, équitables et cohérents. Face à la montée d'un bio à deux vitesses, voici quelques engagements dans le référencement des produits chez Biocoop.

COMPOSITIONS

Biocoop accorde une importance toute particulière à la composition des produits référencés. Les fournisseurs de produits transformés suivent un cahier des charges stricte :
- s'approvisionner au plus près du lieu de fabrication,
- pas de transport par avion,
- bananes, cacao, café et sucre sont 100% commerce équitable.
Certains composants «à risque OGM» sont proscrits (lécithine de soja ou de colza).
De plus, les arômes ne sont pas seulement «naturels» mais biologiques !
Les éléments sensibles comme les sulfites ou le sel nitrité sont étudiés et les quantités réduites au maximum.

EMBALLAGES

Avant de référencer des produits, nous observons leurs emballages, pour essayer de les limiter. Nous demandons régulièrement des modifications aux fabricants : barquettes de galettes (qui contenaient du PVC) remplacées par des sachets, étuis en carton supprimés sur des conserves et sur une gamme de dentifrices, fourchettes en plastique supprimées sur des salades traiteur...

Biocoop supprime aussi progressivement le PVC : aujourd'hui, plus de 95 % des emballages sont sans PVC.

Chez Biocoop, les fruits et légumes ne sont pas présentés dans du plastique et du polystyrène, mais au maximum en vrac !



Vous trouverez tous nos engagements sur :
www.biocoop.fr rubrique «la bio selon Biocoop»

LOCAL ET TRANSPORT

Dans le respect du cahier des charges, nous privilégions les circuits courts. Priorité est donc donnée à l'approvisionnement local, puis au régional, puis au national. Lorsqu'il faut aller au-delà du national, ce sont en priorité les pays limitrophes qui sont choisis (pour les oranges, par exemple). Pour les produits spécifiques comme le thé, le café, la banane : priorité est donnée aux produits du commerce équitable en refusant le transport par avion.

SAISONNALITÉ

Nous avons à cœur de respecter les cycles naturels de l'environnement, c'est pourquoi nous refusons les fruits et légumes produits hors saison comme la fraise ou la tomate en hiver, ainsi que l'ensemble des produits nécessitant des serres chauffées".



COMMERCE ÉQUITABLE

Dans le référencement, Biocoop privilégie les produits issus du commerce équitable. Pour certains produits comme la banane, le cacao, le sucre ou encore café, ils sont à 100% issus du commerce équitable. Les producteurs français ne sont pas oubliés, c'est l'enjeu de la gamme de produits Ensemble, le premier cahier des charges équitable Nord/Nord.



ENCORE PLUS BIO

Biocoop voit plus loin que le cahier des charges bio. Le principe de lien au sol est prioritaire lors d'un référencement, fermes à 100% bio, alimentation des animaux produite sur la ferme, priorité aux parcours extérieurs. Biocoop refuse certains additifs autorisés en bio.

COMITÉ DE RÉDACTION

Mélanie Borel,
Régine Eilde,
Marie Hélène Le Fur,
Jean-Christophe Ramel,
Nicole Renouf,
Xavier Reunbot,
Marie Françoise Troadec

Responsable de la publication :
Marie Hélène LE FUR
Présidente du directoire

Tirage à 1300 exemplaires.
Gratuit et aime circuler.

Retrouvez toutes les publications
sur : www.finisterra.fr

Mail : contact@finisterra.fr

Imprimé sur du papier PEFC avec
des encres végétales par Longitude
Ouest - Plouguerneau

L'abus d'alcool est dangereux pour
la santé, consommer avec
modération.

Pour votre santé, mangez au moins
5 fruits et légumes par jour :
mangerbouger.fr

Images conçues par Alekksall¹, Jcomp²,
Jannoon028³, source : Freepik

24

Sep. - Oct 2017

La lettre d'information des magasins

FinisTerra



6 MAGASINS

Kerbio Centre Ville Brest

02 98 46 45 81 3 rue Kerfautras

Lundi 14H30 - 19H
Du mardi au samedi 9H-13H 14H30-19H

Nouveaux
horaires

Kerbio Rive Droite Brest

02 98 45 45 28 114 Boulevard Plymouth

Du lundi au samedi 9H - 19H

Kerbio Europe Brest

02 29 00 33 33 Place Daumier

Du lundi au samedi 9H - 19H

Bio Abers Saint Renan

02 98 32 61 02 Zone de Mespaol

Du lundi au jeudi 9H-13H 14H30-19H
Vendredi et samedi 9H-19H

Prim'Vert Lesneven

02 98 83 07 06 8, Croas Ar Rod

Du lundi au samedi 9H - 19H

Coccinelle St-Martin-des-Champs

02 98 63 42 04 3, rue Marcelin Berthelot, ZA de Keriven

Du lundi au samedi 9H - 19H

FÊTE DES VINS

C'est parti pour l'édition 2017 de la foire aux vins !
Venez découvrir du 18 septembre au 21 octobre notre
sélection de vins biologiques, naturels et même végans !

Pour vous aider à faire votre choix, deux dégustations
sont prévues : le 23 septembre à Kerbio Europe et le
30 septembre à Coccinelle.
A consommer avec modération !

INVENTAIRES

Comme chaque année, les magasins sont en inventaire de situation.

- Kerbio Rive Droite, Prim'Vert et Kerbio Centre Ville seront en inventaire le lundi 25 septembre, avec une réouverture à 15H.
- Kerbio Europe, Coccinelle et Bio Abers seront quant-à-eux en inventaire le lundi 2 octobre, avec une réouverture à 15H également.

SAVE THE DATE

Nous vous donnons RDV aux ateliers des Capucins pour le forum
Climat Déclic. Au programme :

Vendredi 27 octobre à partir de 18H30, débat autour du film
«Demain».

Samedi 28 octobre, de 10H à 19H vous pourrez rencontrer
de nombreux acteurs du territoire brestois engagés pour
un monde en transition dont la Coopérative Finis Terra
autour des thèmes de l'alimentation en vrac et la
réduction des emballages.



PLUS DE BIO, MOINS D'AIDES

L'année 2016 a été historique pour l'agriculture bio, sur le plan des conversions et de la consommation. À l'ouverture des Etats Généraux de l'alimentation, nous pouvions nous attendre à une mesure forte en faveur d'une agriculture écologique et durable. Finalement, le gouvernement fait le choix de transférer «seulement» 4,2% des aides du 1^{er} pilier de la PAC (grandes cultures céréalières) vers le 2nd pilier (agriculture en montagne, aides agro-environnementales et bio), alors que la FNAB* estimait nécessaire un transfert de 3% rien que pour l'agriculture biologique, pour le maintien des exploitations et des conversions.

Si le ministre de l'agriculture a tenté de rassurer, les principaux syndicats bio restent mobilisés.

*Fédération Nationale d'Agriculture Biologique

Finis Terra, SA Coopérative de consommation à capital variable. Siège social : rue Daumier 29200 Brest.
RC 330 964 172-Siret : 330 964 172 00101-APE 4729 z. Ne peut être vendu. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

www.finisterra.fr



PORTRAIT

C'est avec passion que nous accueille Kévin Pochard, producteur laitier bio à Tréouergat (29), à l'occasion des visites fournisseurs locaux des magasins Biocoop Finis Terra.

Pour l'histoire, la ferme familiale est labélisée bio depuis 2000, à l'initiative de Daniel, le père de Kévin, aux commandes de l'exploitation à l'époque. L'objectif était de faire correspondre la ferme à l'idéal familial.



Côté chiffres, la ferme se compose d'une quarantaine de vaches, 28ha de pâturage adossés à la ferme et 20 ha de prairie en bordure de captage d'eau en gestion. Sur cette dernière parcelle ne sont effectués que des travaux de fauchage. L'exploitation emploie deux salariées qui accompagnent Kévin et son père, tous deux coexploitants.

L'alimentation et le bien-être des animaux sont cruciaux dans les exploitations bio. Au GAEC Ker Ar Beleg, le bétail est nourri à plus de 90% grâce à la production de la ferme, et les animaux sont autant que possible en extérieur. Les soins apportés sont préventifs et à base d'homéopathie.



Côté production, Kévin, accompagné de ses deux salariées, supervise les opérations.

Daniel prend en charge la traite des vaches, le lait est ensuite acheminé dans les cuves du laboratoire de transformation pour y être transformé sur place en yaourts aux fruits et natures, yaourts brassés, crème dessert chocolat et fromage blanc.

Vous retrouverez ces produits principalement dans les collectivités locales ou en magasins bio.



La visite se termine avec une dégustation de la production, et il n'en reste pas une miette au fond des pots !

Ferme de Ker Ar Beleg



PLACE AU JARDINAGE

L'automne arrive, avec ses journées plus courtes et plus froides. Que doit-on donc faire pour son jardin en automne ? Le préparer pour l'hiver bien entendu !

Planter, repiquer, transplanter

L'automne est la saison idéale pour transplanter les arbres et repiquer les plantes car la terre est suffisamment humide, en raison des pluies régulières. Le sol étant encore tiède avec l'été qui finit et l'automne qui commence, les plantes ont encore le temps de s'adapter à un nouvel endroit et de former de nouvelles racines.



Les nouvelles plantes peuvent être repiquées à l'automne, sans aucun souci. C'est votre dernière chance avant l'hiver d'apporter une touche de couleur à votre jardin. L'automne est la saison idéale pour planter des roses, par exemple, avant les premières gelées.

Planter des bulbes

Vous pouvez également planter des bulbes en automne pour que ceux-ci sortent de terre avec l'arrivée du printemps et viennent colorer votre jardin. L'orientation est cruciale pour que ces hérauts du printemps puissent fleurir magnifiquement. Si la terre est fraîche et humide au printemps, elle peut être sèche et poreuse en été, durant leur période de dormance. Les bulbes doivent être plantés dans la terre à une profondeur d'environ deux ou trois fois leur taille.

Entretenir la pelouse

En hiver, la pluie, le froid et le manque de soleil dégradent la pelouse. C'est pour cette raison qu'elle a besoin d'être bichonnée avant que les grands froids n'arrivent. Lorsque les feuilles tombent en automne, elles doivent être régulièrement ratissées de la pelouse. Si vous les laissez, la pelouse manquera de lumière, ce qui favorisera la formation de parcelles sèches marron et également de mousse.

Tondez votre gazon pour la dernière fois vers le début du mois de novembre. Veillez à ne pas le tondre à une hauteur inférieure à 5 cm car un gazon plus long absorbe mieux une faible quantité de lumière. Il résistera mieux aux mauvaises herbes et à la formation de mousse.

Semer le gazon à l'automne

C'est le meilleur moment pour semer du gazon si vous souhaitez le faire. Votre pelouse ne doit en aucune façon être négligée. Si elle est en mauvais état, mieux vaut faire pousser un autre gazon, mais faites-le pendant que le sol est encore chaud et la pluie suffisante.



Couper les plantes vivaces herbacées, arbustes et buissons

Lorsque les arbustes jaunissent, leurs tiges se courbent vers le sol ou commencent à flétrir, il est temps de les couper. En effet, les plantes commencent à ramener la sève vers leurs propres racines. Si elles ne sont pas coupées, elles risquent de dépérir. Les arbustes et les buissons peuvent être coupés à environ un quart de leur taille

Source : gardena.com, plantes-et-jardins.com

Tailler les haies

Il convient de tailler les haies une dernière fois en automne pour éviter qu'elles ne pourrissent avec l'accumulation d'humidité. Coupez les haies à feuilles persistantes autant que possible en faisant attention à ne pas former de trou sinon elles ne repousseront pas en hiver et elles auront un aspect dégarni. Débarrassez également les haies des feuilles d'arbres tombées sans quoi elles respireront mal, ne pourront pas absorber la lumière du jour et risqueront de pourrir.



Préparer le printemps

C'est en automne, quand la majorité des récoltes a été faite au potager, que le sol doit être préparé pour ne pas s'appauvrir durant l'hiver et être suffisamment riche pour accueillir les plantations de printemps. En automne, vous vous contenterez donc d'effectuer un premier labour grossier, sans casser les mottes de terre; le gel s'en chargera durant l'hiver ameublissant en profondeur le sol. Épandez une couche uniforme de compost à sa surface. Et au printemps, un simple coup de griffe suffira à ameublir le sol pour les plantations.

Naturellement, voici quelques autres petits gestes à ne pas oublier pour anticiper les premières gelées :

- Les massifs fleuris, roses et autres plantes qui résistent mal au gel doivent être recouverts de brindilles de bois, de feuilles ou encore être emballés dans du papier bulle ou un matériau similaire.
- Déterrez les bulbes d'été comme les dahlias et conservez-les dans un carton bien aéré, dans votre cave.
- Ramenez les plantes en pot à l'intérieur ou placez-les à l'abri.

Pour bien entretenir la terre il y a l'aérogriif

Avec l'Aérogriif, la couche de terre superficielle la plus riche en organismes vivants, n'est ni retournée ni soulevée comme avec une bêche mais aérée. Ainsi, l'infiltration des eaux et de l'oxygène est favorisée et la vie bactérienne du sol est respectée. Contrairement aux habitudes des jardiniers de travailler leur sol au printemps, il est préférable de le préparer en automne, pour le protéger durant l'hiver et l'enrichir pour le printemps. De même, le travail du sol doit rester superficiel, en effet il est reconnu que le travail du sol en profondeur endommage les racines des arbres et arbustes à proximité. Il détruit également une partie de la vie du sol, ces micro-organismes sont indispensables à l'équilibre du sol, à sa structure et sont témoins de sa bonne santé. Enfin, il favorise le tassement des sols. L'aérogriif est disponible dès maintenant à Bio Abers et Prim'Vert.



Avec l'arrivée de l'hiver, nous pouvons nous reposer des tâches de jardinage. Mais attention, il sera vite temps de s'y remettre !