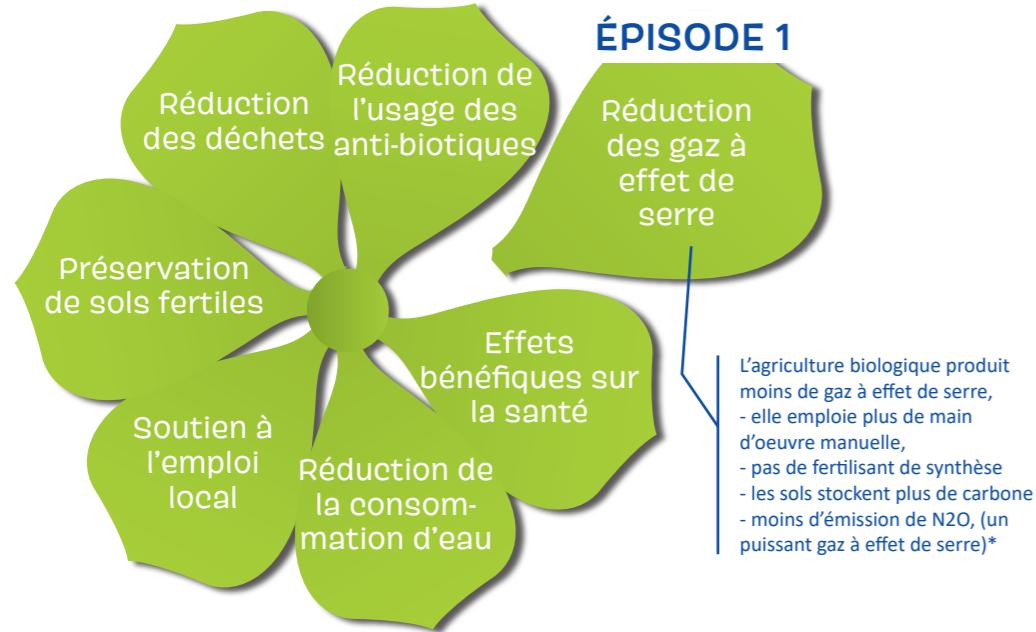


# TOUT CE QU'IL Y A DERRIÈRE UN ACHAT CHEZ BIOCOOP

Sans forcément vous en rendre compte, ou sans être un(e) militant(e) déclaré(e), en faisant vos courses de produits biologiques et locaux dans les magasins Biocoop, vous faites des gestes quotidiens pour la planète.



Dans la lutte contre le réchauffement climatique beaucoup de personnes se demandent souvent ce que chacun de nous peut bien faire à son niveau personnel. Parmi nos gestes quotidiens, notre consommation au sens large, mais surtout nos achats alimentaires sont un facteur essentiel dans cet enjeu majeur pour la planète. Selon une étude de la FAO\*, l'agriculture biologique est moitié moins émettrice de gaz à effet de serre que l'agriculture non-bio. Cela s'explique en partie par ses pratiques car il y a moins de passages tracteur,

plus d'interventions et d'emploi de main d'œuvre manuels, mais aussi par ses sols plus riches en matière organique et qui ont, de ce fait, deux fois plus de capacité à stocker du carbone.

Avec vos achats chez biocoop vous soutenez ces bonnes pratiques agricoles et participez ainsi activement à la préservation de notre climat !

\*l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture [www.fao.org](http://www.fao.org/docrep/005/y4137e/y4137e02b.htm)



## L'initiative

Les bonnes idées sont à semer à tous vents !! Nous ouvrons cette rubrique pour relayer les initiatives les plus pertinentes, inattendues et éco-responsables. Et justement, la première est toute indiquée pour faire pousser ces graines :

*"Les pesticides sont des poisons qui détruisent tout ce qui est vivant. Ils sont dans l'eau de pluie, dans la rosée du matin, dans le nectar des fleurs et l'estomac des abeilles [...] Nous exigeons de nos gouvernements l'interdiction de tous les pesticides de synthèse en France. Assez de discours, des actes."*

Le texte complet sur : <https://nousvoulonsdescoquelicots.org/>  
L'appel des Coquelicots propose à quiconque se retrouve dans ce manifeste, de se réunir les 1er vendredis de chaque mois à 18h30 devant les mairies ou les places principales des villes et villages, avec musique, bonne humeur et conviction que l'on peut agir !  
Militant d'évidence de la cause environnementale, Finis Terra s'associe pleinement au mouvement, avec nos coquelicots citoyens ... et bio !  
Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Signez la pétition aux caisses de votre magasin !

Vous souhaitez partager une initiative locale ? Écrivez nous à [contact@finisterra.fr](mailto:contact@finisterra.fr)

La lettre d'information des magasins

**Finis Terra**  
Membre du réseau **biocoop**

29  
Novembre 2018

La Bio nous rassemble  
8 magasins

### COMITÉ DE RÉDACTION

Yann Clugery  
Régine Eildé  
Marie Hélène Le Fur  
Monika Lodes  
Jean-Christophe Ramel  
Nicole Renouf  
Xavier Reunbot

### Responsable de la publication :

Marie Hélène LE FUR  
Présidente du directoire

Tirage à 2000 exemplaires.  
Gratuit et aime circuler.

Retrouvez toutes les publications  
sur : [www.finisterra.fr](http://www.finisterra.fr)

Mail : [contact@finisterra.fr](mailto:contact@finisterra.fr)

Imprimé sur du papier PEFC avec  
des encres végétales par Longitude  
Ouest - Plouguerneau

L'abus d'alcool est dangereux pour  
la santé, consommer avec  
modération.

Pour votre santé, mangez au moins  
5 fruits et légumes (bio !) par jour :  
[mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)

Nouveaux  
horaires !

Nouveaux  
horaires !

**Kerbio Siam** Brest  
02 29 62 14 41  
Lundi 15H-19H  
Du mardi au jeudi 9H-13H 15H-19H  
Vendredi et samedi 9H-19H

**Kerbio Centre Ville** Brest  
02 98 46 45 81  
Lundi 15H-19H  
Du mardi au jeudi 9H-13H 15H-19H  
Vendredi et samedi 9H-19H

**Kerbio Rive Droite** Brest  
02 98 45 45 28  
Du lundi au samedi 9H-19H

**Kerbio Europe** Brest  
02 29 00 93 39  
Du lundi au samedi 9H-19H

**Bio Abers** St-Renan  
02 98 32 61 02  
Du Lundi au jeudi 9H-13H 14H30-19H  
Vendredi et samedi 9H-19H

**Prim'Vert** Lesneven  
02 98 83 07 06  
Du lundi au samedi 9H-19H

**Coccinelle** St-Martin-des-Champs  
02 98 63 42 04  
Du lundi au samedi 9H-19H

**Kastell Bio** St-Pol-de-Léon  
02 98 19 59 79  
Lundi 14H30-19H  
Du mardi au jeudi 9H-13H 14H30-19H  
Vendredi et samedi 9H-19H

[www.finisterra.fr](http://www.finisterra.fr)

**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Découvrez la nouvelle  
identité **biocoop**



Finis Terra, SA Coopérative de consommation à capital variable. Siège social : rue Daumier 29200 Brest.  
RC 330 964 172-Siret : 330 964 172 00101-APE 4729 z. Ne peut être vendu. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

## POURQUOI CHANGER L'IDENTITÉ VISUELLE ?

Le monde de la bio est en plein bouleversement, et il est important de transmettre nos valeurs, nos différences et notre projet. C'est dans cet objectif qu'en septembre 2018, le réseau Biocoop change d'identité visuelle.

## NOTRE CONVICTION

Notre monde pose le défi d'un profond changement de modèle, que seule la bio est en mesure de relever. Et ce défi, on ne pourra le relever qu'ensemble.



## NOS DIFFÉRENCES

**La coopération** : coopérer au bénéfice de tous est au fondement de notre existence. Parce que ce n'est qu'ensemble qu'on peut relever les défis du monde moderne et trouver des solutions viables.

**L'équité** : Nous créons et partageons les richesses dans un esprit constant et vigilant de justice, car le progrès n'en est un que s'il profite à chacun.

**L'innovation**, être pionnier engage à entretenir un esprit précurseur et un effort constant d'invention de solutions concrètes et efficaces.

**La solidarité** : S'entraider est une évidence, depuis qu'il y a 30 ans, producteurs et consommateurs ont compris qu'ils étaient liés par une communauté de destin.

**Militance** : Notre raison d'être est d'œuvrer au changement. Toutes nos activités, qu'elles s'inscrivent dans le champ économique, associatif ou politique, portent cette morale de l'action.

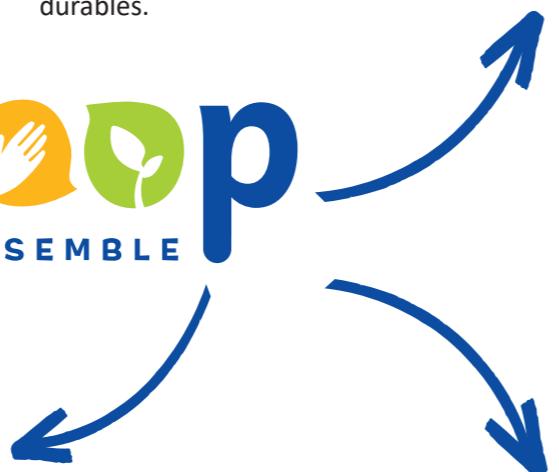
**Passion** : Nous sommes portés par nos convictions mais aussi par notre cœur, qui nous donne l'envie et l'énergie d'accomplir.

**Responsabilité** : La situation écologique et sociale exige que nous prenions la mesure de nos devoirs pour aujourd'hui et demain.

**Transparence** : Nous sommes comptables de nos actes, et délivrons à toutes nos parties prenantes une information claire et sincère, y compris sur nos zones de progrès.

## NOTRE RÔLE

Oeuvrer, en tant que réseau coopératif militant, pour une consommation plus responsable et citoyenne, à travers le développement d'une agriculture bio paysanne de proximité, et l'animation d'une communauté d'acteurs, du producteur au consommateur tous engagés pour faire émerger des alternatives sociales, écologiques, équitables et durables.



## NOS VALEURS

Réseau coopératif pionnier de la bio. Depuis plus de 30 ans, producteurs et consommateurs se sont réunis pour consommer mieux, autrement.

Les producteurs sont sociétaires et administrateurs de la coopérative, nous donnons la priorité au produits locaux et aux filières équitables.

Le réseau est solidaire des parties prenantes.

Les clients sont représentés au conseil d'administration de Biocoop par le biais de l'association Bio consom'acteurs.

Le réseau s'engage pour le respect de l'environnement et d'une alimentation saine : refus des OGM, un cahier des charges plus exigeant que celui du label Bio européen.

## FOURNISSEURS LOCAUX

Chaque magasin Biocoop s'approvisionne au plus près de ses producteurs de légumes.

Fin septembre, nous avons visité 2 de nos producteurs : Marc et Cécilia Paugam à Lanhouarneau et Camille Bescond à Tréflez qui fournissent tous deux la Biocoop Prim vert à Lesneven.

Marc et Cécilia ont repris l'exploitation familiale en 1998 en conversion biologique, leur mention pleine leur a été accordée en 2000. C'est donc un partenariat d'environ 20 ans qui nous relie.

Sur les 40 ha de leur exploitation, 14 sont travaillés en maraîchage et quasiment tout en plein champ.

Les 26 ha restants sont utilisés en prairies et en cultures de céréales, le tout pour subvenir aux besoins des 30 vaches (Blondes d'Aquitaine) qui fournissent le fumier pour le maraîchage.

À Prim'Vert, nous sommes livrés 2 à 3 fois par semaine, fraîcheur maximum : c'est directement du champ au rayon. Suivant la période, la gamme est plus ou moins étoffée, en ce moment c'est Byzance : tous les choux possibles, fenouil, persil, basilic, brocolis, betterave, courges, toutes sortes de salades qu'elles soient frisées ou laitues ! ... bref on se régale !

Nous avons la liste des légumes disponibles et nous sommes prévenus des manques ou des variétés supplémentaires toujours à temps pour réajuster notre commande.

Nous privilégions les produits locaux en direct du producteur. Pour ce qui n'est pas disponible ou en volume insuffisant, nous nous tournons vers notre plateforme rennaise qui propose, elle aussi, des légumes bretons.



Camille Bescond s'est installée en maraîchage en 2017 à Tréflez sur 5,5 ha.

Elle a fait le choix de travailler en direct : Biocoop, marchés, vente à la ferme, restaurants...

Elle nous a contacté très vite afin de connaître nos besoins et pouvoir semer et planter pour nous !

Dès ce premier printemps, elle nous a proposé quelques produits : bettes, betteraves, épinards. Puis la gamme s'est étoffée avec des légumes d'été qui profitent des 1200 m<sup>2</sup> de tunnels.

Grâce à sa grande technicité, Camille réussit à cultiver une terre très drainante, exposée au vent et dépourvue d'eau. Elle a creusé un bassin pour arroser avec l'eau de pluie quand cela devient critique.

Elle n'utilise pas d'outils rotatifs afin de ne pas déstructurer la terre, d'éviter le lessivage et de ne pas abîmer la vie microbienne. Elle n'utilise que des outils à dents qui sont autoconstruits.

## LES INFOS DE FIN D'ANNÉE 2018

### Horaires d'ouverture de fin d'année

Les magasins Kerbio Siam, Kerbio Centre ville et Kastell Bio seront ouvert les lundis 24 et 31 décembre de 9H à 19H

### Commandes de Noël

Pensez à commander vos volailles auprès de votre magasin.

### Inventaires janvier 2019

Les magasins seront en inventaires :

Mardi 2 janvier 2019 pour Kerbio Siam, Kerbio Centre Ville,

Kerbio Rive droite, Bio Abers et Kastell Bio

Mercredi 3 pour Kerbio Europe, Coccinelle et Prim'Vert.

Ouverture des magasins à 14H30