



AN DELIENN

L A F E U I L L E

67

VIE COOPÉRATIVE

BIO ET LOCAL
DUO GAGNANT

RETOUR SUR L'OUVERTURE
À PLOUDALMÉZEAU

MANGER DE SAISON
AVEC FINISTERRA

40 ANS DE
LA LOI LITTORAL

LE MONDE DES
ENGRAIS EN EBULLITION

Édito

Finisterra : tournée vers l'avenir !

Si nous devons aujourd'hui faire un constat du chemin parcouru, nous devrions retenir tout cela, ces témoignages ci-dessous entre autres, tout ce que les pionniers nous ont appris, nous ont donné avec tout le bon sens et le sens du devoir que nous nous devons d'avoir toujours vis à vis des générations futures

"Aujourd'hui, on entend le nom Biocoop comme quelque chose de "normal", mais tout cela est un chemin de 40 ans !... Soutenir Terre de Liens, Enercoop... Notre place est là ! NOTRE PLACE EST LÀ !" (MH Le Fur, Ex présidente du directoire de Finisterra et de Biocoop France)

"Si la Bio se porte comme elle se porte en France aujourd'hui, Biocoop n'y est quand même pas pour rien !" (Claude Gruffat, Ex président de Biocoop, successeur de MH Le Fur)) Promouvoir une bio paysanne a contribué au succès de la Bio en France, parce que Biocoop contribue à lui donner une visibilité et se bat pour son avenir !"

"Quand je vois ce qu'on a infligé aux agriculteurs bio depuis 8 ans, à commencer par la fin des aides au maintien en agriculture biologique, la mise en concurrence avec le "label" HVE qui n'est qu'une tromperie pour les consommateurs car 99,2% des agriculteurs ont validé cet éco-régime sans rien changer à leurs pratiques, mais aussi les attaques répétées, de la droite et de l'extrême droite contre cette profession, avec la loi Duplomb, la proposition de fermeture de l'Agence bio dans le débat sur la "simplification"... Tout est fait pour tuer une filière, qui a décidément les reins bien solides pour endurer tout cela sans sombrer !

Courage (...) On ne lâchera rien !" B.Biteau

Aujourd'hui Finisterra continue de porter la voix de ceux qui ont créé la Coopérative pour promouvoir une bio locale, paysanne et accessible. Chaque magasin Biocoop qui s'implante est un investissement supplémentaire pour permettre à l'agriculture bio de se développer, but ultime de la coopérative.

Le petit dernier de la Finisterra vient d'ouvrir en mai à Ploudalmézeau : Biocoop Finisterra Aberig !

Notre dynamique répond toujours à la mission première de la SA Coopérative : Développer l'agriculture Biologique paysanne en la soutenant par notre engagement constant.

Merci encore et toujours à vous, chers sociétaires pour votre fidélité qui nourrit cet engagement !

Xavier Reunbot, membre du Directoire

VIE COOPÉRATIVE

PARTENARIAT BIO ÉQUITABLE FRANCE

C'est officiel, depuis le mois de mai, la coopérative Finisterra Biocoop a signé un partenariat avec Bio Équitable France. Ce label de commerce équitable français défend le revenu des paysans bio de nos régions.



www.finisterra.fr

Bio Équitable en France est une association portée par plusieurs organisations de producteurs engagés dans l'agroécologie, alliés à des entreprises de la bio conscientes de leur responsabilité sociétale.

LEUR BUT est de défendre une agriculture biologique, paysanne, sociale, vertueuse pour les paysans, la planète et les consommateurs.

Créé en 2020 par des producteurs désireux de défendre un modèle d'agriculture paysanne écologique et durable, ce label :

- 100% France : tous les produits labellisés Bio Équitable en France sont fabriqués avec de la matière première produite et transformée en France.

- 100% bio : Tous les produits sont certifiés bio. De plus, la matière première qui les compose provient de fermes paysannes de taille familiale engagées dans des pratiques vertueuses comme l'agroécologie et le bien-être animal.

- 100% équitable : Bio Équitable en France respecte les critères de la loi sur le commerce équitable et va plus loin sur de nombreux aspects.

BIO ET LOCAL : DUO GAGNANT

Face aux enjeux environnementaux et sanitaires, nos choix alimentaires prennent une importance croissante. Entre produits bio et produits locaux, le consommateur peut parfois hésiter. Pourtant, ces deux notions ne s'opposent pas : mais sont profondément complémentaires.

Le bio renvoie avant tout à un mode de production. Issus de l'agriculture biologique, les produits sont cultivés sans pesticides chimiques de synthèse, sans OGM, et dans le respect des cycles naturels. Choisir le bio, c'est donc privilégier des pratiques agricoles qui préservent les sols, l'eau et la biodiversité.



C'est pourquoi, dans le Finistère Nord, notre coopérative Finisterra Biocoop illustre parfaitement cette démarche. Nous proposons des produits biologiques tout en favorisant les filières locales. En travaillant directement avec des producteurs de la région, nous contribuons à développer une agriculture à la fois respectueuse de l'environnement et ancrée dans le territoire.

Dans les faits, nous ne pouvons pas toujours consommer exclusivement bio et local. Certains produits ne sont pas disponibles près de chez soi, ou seulement à certaines saisons. L'enjeu est alors de choisir entre le bio et le local

À l'inverse, le local désigne la provenance des produits. Consommer local, c'est privilégier des produits proches de chez soi afin de réduire l'empreinte carbone, profiter de produits frais et soutenir l'économie locale. Cependant, un produit local n'est pas forcément respectueux de l'environnement. Il peut être issu d'une agriculture intensive.

Au fond, consommer mieux ne repose pas sur une règle unique, mais sur une combinaison de critères : qualité, saisonnalité, origine et impact environnemental. En s'appuyant sur des acteurs engagés comme notre coopérative bio, il devient plus facile de concilier ces exigences et de donner du sens à son alimentation.

Enfin, pourquoi choisir quand on peut concilier bio et local ?

RETOUR SUR L'OUVERTURE DU 11^e POINT DE VENTE À PLOUDALMÉZEAU

Depuis le 23 avril, un nouveau commerce a fait son apparition sur la commune de Ploudalmézeau, plus précisément à Portsall. Le magasin Finisterra Aberig, dernier-né de la coopérative Finisterra, accueille désormais ses premiers clients dans un espace pensé pour conjuguer proximité, qualité et engagement.

Fidèle aux valeurs portées par la coopérative, ce nouveau point de vente met à l'honneur des produits biologiques exigeants et locaux, en privilégiant des circuits courts et une relation directe avec les producteurs. Une philosophie qui séduit déjà une clientèle en quête de sens dans ses achats du quotidien. Les clients peuvent également y retrouver une sélection de produits issus de la Coop Gourmande, venant enrichir l'offre avec des spécialités locales de qualité.

Le nom « Aberig » n'a pas été choisi au hasard. Inspiré du breton, il signifie « petit aber », en référence à celui situé à Portsall, plus discret que ses voisins bien connus : les abers Benoît, Ildut et Vrac'h mais tout aussi ancré dans l'identité locale. Un clin

d'œil au territoire qui reflète l'ancrage du magasin dans son environnement.

D'une surface de 290 m², Finisterra Aberig propose une offre complète : produits en vrac, fromages à la coupe, pain, fruits et légumes frais, épicerie variée ainsi qu'une sélection de produits non alimentaires.

Tout a été pensé pour répondre aux besoins des consommateurs tout en respectant une démarche responsable. À la tête de ce nouveau lieu, une équipe de cinq personnes s'emploie à créer un espace convivial et accueillant. Disponibles et à l'écoute, ces professionnels accompagnent les clients dans leurs choix et participent à faire du magasin un véritable lieu de vie.

Avec cette ouverture, Finisterra poursuit son développement et confirme son engagement pour une consommation plus durable et locale. Une initiative qui s'inscrit pleinement dans les attentes actuelles et qui contribue à dynamiser le tissu économique du territoire.

© photo de l'ouverture du magasin Finisterra Aberig



Informations pratiques :

Biocoop Finisterra Aberig,
2 bis rue de l'ancienne voie ferrée
29830 Ploudalmezeau
02.57.55.01.86

Horaires :

Lundi : 14h30-19h
Mardi au jeudi : 9h30-13h et 14h30-19h
Vendredi et samedi : 9h30-19h

MANGER DE SAISON AVEC FINISTERRA BIOCOOP

Manger de saison avec Finisterra Biocoop : les fruits et légumes de l'été à l'honneur. Avec l'arrivée des beaux jours, les magasins de la coopérative Finisterra Biocoop se parent de couleurs vives et de saveurs ensoleillées.

Cet été (et toute l'année), la coopérative met un point d'honneur à proposer des fruits et légumes bio, locaux et surtout de saison, en lien direct avec les producteurs du territoire.

Choisir Finisterra Biocoop, c'est faire le choix d'une alimentation engagée,



respectueuse de l'environnement et du travail agricole, tout en profitant de produits d'une grande fraîcheur.

JUIN

Le mois de juin marque une transition gourmande entre le printemps et l'été. Vous trouverez dans nos magasins les premiers fruits rouges qui font leur apparition : cerises et framboises, cueillies à maturité pour révéler toute leur saveur.

Côté légumes, place à la fraîcheur avec les courgettes, concombres, petits pois, haricots verts et salades.

JUILLET

En juillet, les magasins Finisterra Biocoop regorgent de fruits gorgés de soleil : abricots, pêches, nectarines, melons et pastèques complètent une offre déjà généreuse.

Les légumes d'été occupent une place centrale : tomates bien mûres, aubergines, poivrons et courgettes

sont parfaits pour des plats simples et savoureux. Grâce aux partenariats noués avec les producteurs locaux, la coopérative garantit des produits de qualité, cultivés dans le respect des saisons.

AOÛT

Le coeur de l'été, le mois de toutes les richesses. Les rayons de Finisterra Biocoop mettent à l'honneur figues, prunes, raisins et mûres, aux côtés des incontournables melons et pastèques.

Les légumes restent variés et abondants : tomates, poivrons, aubergines, courgettes, maïs ou encore betteraves. Une diversité qui permet de cuisiner facilement des plats équilibrés, colorés et riches en goût.

Une démarche engagée toute l'année Au-delà de la saisonnalité, Finisterra Biocoop défend une vision globale de l'alimentation : privilégier les circuits

courts, soutenir les producteurs locaux et proposer des produits issus de l'agriculture biologique.

Consommer de saison dans les magasins de la coopérative, c'est donc agir concrètement pour une alimentation plus durable, tout en redécouvrant le plaisir de produits authentiques, au rythme de la nature.



LE 40ÈME ANNIVERSAIRE DE LA LOI LITTORAL

Adoptée en 1986, la Loi Littoral célèbre cette année ses 40 ans. Quatre décennies durant lesquelles ce texte emblématique a profondément façonné l'aménagement des côtes françaises, en conciliant développement et préservation des espaces naturels.

Pour l'histoire :

Dans les années 1970 et 1980, l'urbanisation rapide du littoral suscite de nombreuses inquiétudes. Bétonisation des côtes, pression touristique croissante, dégradation des milieux naturels. Face à ces enjeux, l'État français adopte la Loi Littoral avec un objectif clair



: encadrer l'aménagement pour protéger durablement ces territoires fragiles.

Une loi toujours autant d'actualité

La Loi Littoral repose sur plusieurs grands principes qui structurent encore aujourd'hui les politiques locales :

- Préserver les espaces remarquables et les équilibres écologiques.
- Limiter l'urbanisation en dehors des zones déjà construites
- Garantir l'accès du public au rivage
- Protéger les paysages et les identités locales

Ces règles ont permis d'éviter une artificialisation massive de nombreuses zones côtières et de maintenir un équilibre entre activités humaines et environnement.

Et en Bretagne, ça donne quoi ?

En Bretagne, le littoral est au cœur de l'identité et de l'économie locale, la

Loi Littoral joue un rôle essentiel. Des communes comme Ploudalmézeau ou encore les paysages emblématiques des abers ont pu être préservés face à la pression foncière. Elle contribue à maintenir des espaces naturels accessibles à tous, tout en soutenant des activités durables comme la pêche, l'agriculture ou le tourisme responsable.



La loi littoral, un vrai débat

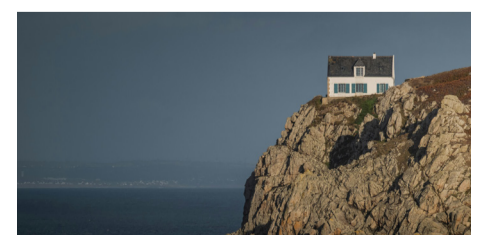
Si la Loi Littoral est largement saluée pour ses effets positifs, elle fait aussi l'objet de débats. Certains élus et acteurs économiques estiment qu'elle peut freiner certains projets de

développement local, économique et touristique. D'autres, au contraire, soulignent qu'elle reste indispensable face aux enjeux actuels, notamment le changement climatique et l'érosion

Et dans le futur ?

Quarante ans après son adoption, la Loi Littoral demeure un pilier de la protection du littoral français. À l'heure où les enjeux environnementaux s'intensifient, elle apparaît plus que jamais comme un outil essentiel pour préserver la richesse et la diversité de nos côtes.

Protéger le littoral, c'est aussi préserver un cadre de vie, une biodiversité et un patrimoine commun. Un défi collectif qui concerne autant les habitants que les acteurs économiques et les visiteurs.



LE MONDE DES ENGRAIS EN ÉBULLITION

Le trio « NPK » ne désigne pas le dernier groupe de rap à la mode. Ces trois lettres sont les symboles chimiques renvoyant aux principaux fertilisants.

Dans les grandes lignes, voici leurs portraits :

- **N**, l'azote, favorise principalement la croissance des feuilles.
- **P**, le phosphore, va permettre aux racines de se développer.
- **K**, c'est le potassium, qui stimule la mise à fruit.



Les conflits en Ukraine puis dans le Golfe Persique ont remis sur le devant de la scène la dépendance de l'agriculture européenne à ces molécules de synthèse. C'est particulièrement vrai des engrais azotés, étant donné que le Qatar et l'Arabie Saoudite sont d'importants pays exportateurs de ces produits, notamment l'urée.

Toutes les chaînes logistiques sont à l'heure actuelle perturbées, et l'année 2026 sera touchée de diverses manières de façon certaine. Par ricochet, c'est déjà de 2027 dont il est question, puisque selon les résultats des récoltes de 2026, et en lien avec les disponibilités des matières agricoles tout risque d'être remis en question (semences, stocks, surfaces travaillées...).

Face à ces incertitudes, l'agriculture bio cherche à montrer la cohérence de ses pratiques. En rejetant l'utilisation d'engrais de synthèse, la bio se donne les moyens de limiter les conséquences des troubles géopolitiques mondiaux sur son fonctionnement. La bio n'est pas pour autant dans une bulle. En effet, face aux coûts des engrais qui ont explosé, on observe un report vers les engrais organiques (fumiers, effluents d'élevage...), ce qui fait augmenter les

prix. Ce phénomène avait déjà été observé en 2022.



Pour pérenniser la solidité de la bio, deux axes se dessinent.

D'une part, il est nécessaire de renforcer la mise en œuvre de techniques qui améliorent les sols sans créer de dépendance envers qui que ce soit. Ainsi, les semis de légumineuses sont préconisés, que ce soit des plantes bien connues telles la luzerne, ou d'autres qui connaissent un essor plus récent comme le lupin.

D'autre part, des recherches sont en cours pour améliorer l'utilisation de ressources insoupçonnées. Ainsi, en France, les besoins pour la fertilisation en azote des 3/4 du blé produit pourraient être assurés par une collecte rigoureusement organisée de... l'urine.

Plus de 50 ans après les premières crises pétrolières, nous n'avons toujours pas d'or noir mais nous avons des idées !

(Source Ademe, FNAB, IRIS)



Nos magasins

BREST
Kerbio Centre Ville
3, rue de Kerfautras
02 98 46 45 81

Kerbio Europe
Place Daumier
02 29 00 33 33

Kerbio Rive Droite
114, bd de Plymouth
02 98 45 45 28

Kerbio Siam
7, rue Amiral Linois
02 29 62 14 41

PLOUZANÉ
Finisterra des 3 pointes
22, rue de Kerallan
02 57 55 00 33

SAINT-RENAN
Bio Abers
Zone de Mespaol
02 98 32 61 02

PLOUARZEL
Finisterra l'Annexe
Place de la Mairie
02 98 02 17 23

PLOUDALMÉZEAU
Finisterra Aberig
11, rue Monseigneur Raoul
02 57 55 01 86

SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS
Coccinelle
3, rue Marcellin Berthelot
ZA de Keriven
02 98 63 42 04

SAINT-POL-DE-LÉON
Kastell Bio
45, avenue des Carmes
02 98 19 59 79

LESNEVEN
Prim'Vert
8, Croas ar Rod
02 98 83 07 06

Les magasins de la coopérative acceptent les monnaies locales en papier et en numérique



www.finisterra.fr

   @biocoopfinisterra29



www.biocoop.fr



Pour recevoir la lettre d'info par mail, scannez ce QR code !



Sur présentation de la carte étudiante

COMITÉ DE RÉDACTION

Yann Clugery, Régine Eildé, Gérard Habasque,
Carole Le Garrec, Jean-Yves Le Grand, Marion Prigent, Camille Pau,
Sylvain Penven, Jean-Christophe Ramel, Xavier Reunbot

Responsable de la publication :

Yann Clugery
Président du directoire

Tirage à 1 800 exemplaires.
Gratuit et aime circuler.

Retrouvez toutes les publications sur : www.finisterra.fr



Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes (bio !) par jour : mangerbouger.fr
Labus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération